

Pratiquer la communication bienveillante

Écoute centrée sur la personne

Lorsque quelqu'un nous parle, exprime une difficulté, pose un problème, nous pouvons réagir de différentes façons, adopter différentes attitudes. La difficulté réside dans le choix de l'attitude appropriée par rapport au contexte, aux objectifs.

Objectifs

- Prendre conscience de nos façons d'être dans la relation, découvrir nos richesses et nos limites.
- Approcher, ressentir ce que veut dire écouter et être écouté.
- Développer nos capacités d'empathie en vue d'améliorer la qualité de nos relations avec les autres et avec nous-mêmes.

Contenu

- Les différentes attitudes d'écoute selon Elias Porter (avec leurs avantages et leurs inconvénients)
- La place toute particulière de la compréhension empathique et de l'écoute selon Carl Rogers

Méthode pédagogique

- Elle est construite de manière à permettre à chacun d'être coauteur de son évolution.
- Les démarches utilisées sont résolument interactives et coopératives.
- Tous les exercices proposés vous permettront de travailler sur des situations de votre vie personnelle ou dans votre engagement en Église et d'intégrer rapidement ce que vous aurez appris.

Conditions d'inscription

- Pas de prérequis.
- Le nombre de participants sera limité à 14 personnes pour faciliter les échanges avec chacun(e).
- Chaque participant s'engage à suivre en intégralité les deux jours de ce module de sensibilisation.
- Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

Renseignements pratiques

INTERVENANT(S)

Gaël Droumaguet, prêtre. Certains modules sont co-animés par Viviane Davy.
Tous deux sont formés en Communication Non Violente.
Ils animent des sensibilisations à l'écoute depuis 2006.

HORAIRES et LIEU

- La session se déroule sur deux jours consécutifs, de 9h30 (précises) à 16h30 (accueil à partir de 9h)
- Lieu et dates : voir bulletin d'inscription

FRAIS

- Participation de 25 euros

REPAS

Chacun amène son pique-nique

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT, ADRESSEZ-VOUS À :

Service de formation permanente
81, rue Mathurin Méheut 22042 St Brieuc cedex 2
Tél. : 02 96 68 13 40 – Mèl : formationpermanente@diocese22.fr

Fait à Saint Brieuc, le 19/09/17
Gaël Droumaguet