

## Renseignements pratiques

**Intervenant sur les trois journées de formation :**  
François LECLERC, psychologue

### Dates et horaires :

◆ Les mercredis  
15-22-29 janvier 2020  
de 9h30 à 17h (formation)

Prévoir son pique-nique

*Les participants s'engagent à suivre  
l'ensemble des journées*

### Lieu :

Maison Saint-Yves  
81, rue Mathurin Méheut  
22000 Saint-Brieuc Cédex  
Tel. 02 96 68 13 40 (accueil)

### Coût :

Pour couvrir les frais engagés (intervenant, photocopies),  
une participation de 30 euros par personne est souhaitée.

### Renseignements et inscription :

Service Formation  
Maison Diocésaine Saint-Yves  
81 rue Mathurin Méheut à Saint-Brieuc  
Tel. : 02 96 68 13 41  
brigitte.gamblin@diocese22.fr

**Bon d'inscription à retourner avec le règlement  
avant le 1<sup>er</sup> décembre 2019.**

*Pour le bon déroulement de la formation,  
l'effectif est limité à 12 personnes.*

SERVICE DIOCESAIN

DE LA PASTORALE DE LA SANTE



# Formation à l'écoute

**pour les responsables et bénévoles  
des services et mouvements  
de la Pastorale de la santé**

**Développer ses compétences  
pour savoir accueillir, écouter  
et accompagner autrui**

**Les mercredis**

**15-22-29 janvier 2020**

**à Saint-Brieuc**



*« La formation participe à la transformation de l'individu qui acquiert ainsi humilité, rigueur et disponibilité à la relation.*

*La bonne volonté ne suffit pas, il faut être compétent et pour cela se former.*

*La formation est technique mais elle est aussi spirituelle (prière, récollection...).*

*La relecture en équipe de ce que nous vivons est un des lieux de formation pour chaque acteur.*

*La Parole de Dieu qui nous relie doit être à la base de toute formation. »*

Extrait de « Des repères pour la Pastorale de la Santé », mars 2009

## Prête l'oreille



« L'écoute bienveillante nous rend disponible à autrui et à son univers de codes et de signification.

Par un mouvement réflexe, l'interlocuteur se sent compris et utilise son énergie non pas à se défendre ou à attaquer mais à échanger, réfléchir et à trouver des solutions.

L'écoute active est une approche centrée sur la personne. »

Carl Rogers

## Objectifs

**Se donner les moyens de pratiquer une écoute aidante :**

- En découvrant nos attitudes spontanées
- En réalisant les bienfaits de la reformulation centrée sur le vécu de la personne.
- En ayant conscience des réalités non verbales mises en jeu dans la rencontre.

## Contenus

- Les attitudes spontanées en situation d'accompagnement (Porter et Rogers)
- La reformulation comme technique de base de l'entretien d'aide.
- Approche du langage non verbal et de ses implications.
- Entraînements à l'écoute intérieure et à la reformulation en petits groupes.

## Renseignements pratiques

Voir au dos de ce dépliant.

## Fiche d'inscription

à adresser au Service Formation  
81, rue Mathurin Méheut CS 44224  
22042 SAINT-BRIEUC Cedex 2  
avant le **1<sup>er</sup> décembre 2019**

P. / Sr / M. / Mme / Melle

Nom .....

Prénom .....

☎ .....

courriel : .....

Service ou Mouvement : .....

.....

**Je m'inscris à l'ensemble des 3 journées de formation à l'écoute**, avec François Leclerc

**Je joins la participation de 30 euros** par chèque à l'ordre de Association diocésaine 22.

J'accepte que mon numéro de téléphone soit donné à d'autres inscrits habitant le même secteur pour faire du covoiturage.