



## En période de confinement, vivre autrement le carême

Chers amis,

La lutte contre la contagion du Covid-19 nous contraint au confinement. Il est heureux de voir se multiplier les initiatives visant à garder le lien entre nous et particulièrement avec ceux qui souffrent le plus de situations d'isolement. Plusieurs paroisses et communautés font preuve d'inventivité pour vivre la communion en Église et la fraternité avec tous. Il s'agit de rester proches les uns des autres par la prière bien sûr, mais aussi par la création de groupes sur les réseaux sociaux, par la mise en ligne de propositions diverses sur les sites paroissiaux, par l'organisation de permanences téléphoniques pour l'écoute et le réconfort, par la participation aux initiatives locales de solidarité...

Ces liens s'entretiennent également au niveau diocésain avec des propositions pour tous :

- A partir du 25 mars, **une messe présidée par Mgr Denis Moutel ou l'abbé Hervé le Vézouët** (vicaire général), **sera retransmise en direct tous les mercredis à 11h00** depuis la Maison Saint-Yves. RCF adapte ses programmes pour accompagner les auditeurs : [lire la lettre](#) d'Yvon Gargam, directeur de RCF-Côtes d'Armor.  
*Fréquences de RCF-Côtes d'Armor : Saint-Brieuc 100.6 / Guingamp 98.8 / Lannion 102.1*  
*En direct sur internet : <https://rcf.fr/ecouter/RCF22>*
- Le mercredi 25 mars, l'Église catholique célèbre la **solennité de l'Annonciation du Seigneur**. Découvrez des propositions pour vivre cette journée en communion les uns avec les autres.  
[Mercredi 25 mars – Fête de l'Annonciation](#)
- Chaque mercredi, les Services diocésains partageront sur le site internet diocésain des propositions de **ressourcement spirituel** pour tous les âges, à vivre seul ou en famille.  
[Proposition de ressourcement spirituel](#)
- Le Service diocésain de pastorale sacramentelle et liturgique a recensé dans sa dernière lettre-infos plusieurs **suggestions pour soutenir la prière**.  
[Lire la lettre-infos](#)
- Une **prière à Notre-Dame de Toute-Aide** a été rédigée pour une neuvaine qui s'est déroulée du 15 au 23 mars. Nous sommes invités à poursuivre quotidiennement cette prière jusqu'à la fin de cette période de confinement.  
[Prière à Notre-Dame de Toute-Aide](#)

Les semaines à venir sont empruntes de beaucoup d'incertitudes. Pour les chrétiens, la **Semaine Sainte** demeure le sommet de l'année liturgique. Elle revêtira cette année une forme exceptionnelle dans ses célébrations qui ne pourront rassembler les communautés chrétiennes. Nous réfléchissons sur la manière dont nous pourrons vivre ces jours dans une authentique proximité et communion spirituelle. Des indications seront données dans les jours à venir.

Dans cette situation inédite, vous êtes peut-être habités de questions d'ordre pratique ou spirituel. N'hésitez pas à contacter votre paroisse ou à nous les adresser [contact@diocese22.fr](mailto:contact@diocese22.fr)

**+ Mgr Denis Moutel**  
**Et l'équipe épiscopale**  
**Le 23 mars 2020**